

*Necessity is half Reason.
Need makes the old wife trot.
Return to good means.
Nourture passeth nature.
Death spares neither King nor Coffer.*

*Necessité est la moitié de raison.
Necessité fait trotter la vieille.
Naitre tout coiffé.
Nouriture passé nature.
La mort n'elpargne ni Roy ni roc.*

Physical Proverbs, concerning Diet, and Health.

*One bit draws on another.
Money, Wine, and Women, have their good and their portion.
There's enough, if there be not too much.
A table without salt, a mouth without spittle.
A brown lass is naturally merry, and neat.
The smell of Camphyr yields a man.
Love is fed with young flesh.
A running horse, an open grave.
Sicknesses come on horse-back, go away afoot, viz. slowly.*

*Who puts not his bread aright in the oven, draws forth crooked loaves.
Keep warm your head and feet, for the rest live like a beast.*

*Pain in the hanche, a girl in the panche, or the womb of a woman with child.
In the morning to the hills, in the evening to the vills, or fountains.
To erre is humane, to repent is divine, to persevere is Diabolical.*

*Cheese is good when there's but little.
Cheese is good that comes from a niggard.
Fools make Feasts, and wise men eat them.
Eye upon a cloak, when 'tis fair n' ether.
The Physician is blind as the Gout.
If thou wilt be quickly fat, eat with hunger, and drink slowly, and at leisure.*

*At seventy two 'tis time to go warm.
After a Feast one scratches his head.
Wine upon milk is good.
Milk upon wine hurts the blood.
An early riser is healthy and careful.
Hunger makes us dine, and pleasure makes us to sup.
Diseases ending in ik shame the Physician, as Paralytik, Hydroppik, &c.*

*Make use of a young Chyrurgeon, but an old Physician.
A young Physician makes the Church-yard hilly, viz. full of graves.*

*A hard bit must have a spur of wine.
Fire, Beans, Silver, and Wood, in every month are good.
Muston is the food of a glutton.
One egg is as nothing, two doe much good, three is enough, four are too many, five bring death.
He who doth not like the Goose, shall not joy long in his life, viz. who drinks not well.
After Peas, the Priest or Wine.
Raw Veal and Pullets make the Church-yard full of graves.*

Proverbes Physiques, où touchans la santé.

*EN mangeant l'appetit vient.
Femme, argent, & vin ont leur bien, & leur venin.
Affect y à, si trop n'y a.
Table sans sel bouche sans salive.
Fille brunette est de nature gaye & nette.
L'odeur de Camphre chastre l'homme.
Amour se nourrit de jeune chair.
Cheval courant, sepulchre ouvert.
Les maladies viennent à cheval, & s'en retournent a pied.
Qui mal enfourme tire les pains cornus.*

*Tenez chaud le pied & la teste, au demeurant vivez en bette.
La goutte en la hanche, la fille en la panche.*

Au matin vers les monts, au soir vers les fons.

*Faillir est chose humaine, se repentir divine, perseverer diabolique.
Fourmage est bon quand il y en a peu.
Fourmage est sain que vient de chiche main.
Les fols font la feste, & les sages la mangent.
Fy de manreau, quand il fait beau.
A la goutte le medecin ne voit goutte.
S'il tu veux engraisser promptement, manges avec faim, bois a loisir, & lentement.
A l'an soixante & douze, temps est qu'on se houe.
Après la feste, on gratte la teste.
Vin sur lait, c'est mon souhait.
Lait sur vin, est venin.
Homme matineux sain & foigneux.
Faim fait diner, passetemps souper.
Les maux terminans en igue font au medecin la ni-que.
Servez vous du jeune Chyrurgien, mais du vieil medecin.
De nouveau medecin Cimetiere bossu.*

*A morceau restif, esperon du vin.
Feu, feues, argent & bois sont bons en tous mois.
Chair de Mouton manger de glouton.
Un œuf n'est rien, deux font gran bien, trois c'est assez, quatre cest tort, cinq c'est la mort.
Qui ne fait comme fait l'oye, n'ha de sa vie longue joye.
Après la poire le vin ou le prestre.
Veau mal cuit, & poulets cruds, font les cimetieres bossus.*

Qui

*Qui n'a santé n'a rien.
Qui à la santé est riche, & ne le sçait pas.
Qui vin ne boit apres salade, est en danger d'estre malade.*

C'est un banquet du Diable, où il n'y a point du sel.

*Le gourmans, font leurs fosses avec leurs dents.
A la trogne conoit on l'yvrogne.
Il ressemble la mule du Pape, il ne boit qu'à ses heures.*

*Il n'est horologe plus juste que le ventre.
Pour ton brevuge maris la cave, & le puits.
Le Fourrier de la lune à marqué le logis.*

*Des femmes, & des poisons le milieu vaut le mieux.
Au matin boy le vin blanc, le rouge au soir pour faire bon sang.*

Une pillule fromentine, une dragme fermentine, & la balle d'une geline, est unz bonne medecin.

*Il vaut mieux tomber entre les mains d'un medecin heuroux, que d'un medecin scavant.
Cens eueus de melancholie ne payeront pas un liard de debres.*

*Vieux Chirurgiens, & jeunes medecins font les Cimetieres bossus.
Ce que le sobre retient en sa pensée, l'yvrogne à en sa bouche.*

*Bois le vin comme Roy, bois l'eau comme taureau.
Boire de l'eau, manger de pierres, coucher dehors il n'en faut demander congé a personne.*

*Il faut plustost prendre garde avec qui tu bois, & manges, qu'à ce que tu manges & bois.
Qui tout mange le soir, le lendemain rongé son pain noir.*

*Le vin, est le lait de vieillards.
Vin vieux, amy vieux, & or vieux font amez en tous lieux.*

*Saladé bien lavée, & falée, peu de Vinaigre, & bien huylée.
Qui veut vivre sain, disne peu, & soupe moins.*

*Lever a six, manger a dix; souper a six, coucher a dix, font vivre l'homme dix fois dix.
De tous poissions fors que la tanche, prenez le dos, laissez l'entre.*

*Qui couche avec la soif, se leve avec la santé.
Des Chamignons les meilleures n'en valent rien.*

*Who hath not health, en eyes nothing.
He who hath health is rich, and knows it not.
Who after sallet drinks not wine, is in danger to be sick.*

It is the Devils Feast where there is no salt.

*The Gluttons dig their own graves with their teeth.
A drunkard is known by his snore.
He is like the Popes mule, he drinks but at his set hours.*

*There's no clock truer then the belly.
For thy drink, marry the cellar with the cysterne.
The Harbinger of the Moon hath mark'd the lodging, viz. when a woman hath her flowers.*

Of women, and fish, the middle is best.

*In the morning drink white, and Claret at night, to make good blood.
A wheaten pill, a dram of the grape, and the ball of a hen, is good physick, viz. bread, wine, and an egge.*

*'Tis better to fall under the hands of a lucky then a knowing Physician.
A hundred crowns of melancholy will not pay a half pennyworth of debt.*

Old Chyrurgeons, and young Physicians make the Church-yards swell.

That which the sober man keeps in his thoughts, the drunkard hath in his mouth.

*Drink wine like a King (sparingly) drink water like an Oxe.
To drink water, eat stones, and lye abroad, anyone may doe it without leave.*

Be more careful with whom you eat and drink, then what you eat and drink.

Who eats all at supper, may gnaw a brown crust the next morning.

*Wine is the old mans milk.
Old wine, an old friend, and old gold are beloved in all places.*

Let a sallet be well wash'd and salted, little vinegar, and well oyl'd.

Who will live in health, let him eat little at dinner, and less at supper.

To rise at six, and dine at ten; to sup at six, and go to bed at ten, will make a man live ten times ten.

Of all fish except the teach, take the back, and leave the belly.

Who goes to bed at thirst, riseth in health.

The best of Muskrumps are worth nothing.

Proverbes, où Drolleries, & Ditsons plaisans.

*L'advocat le pied en main, c'est à dire avec quelque present.
Longuement proceder, est a l'advocat vendanger.
Il ne bar plus que d'une aile.
Il à amaisé le ditme de l'aile.
Amour de garfé & faut de chien ne dure si l'on ne dit rien.*

Proverbs, or Pleasant Sayings.

*Go to your Lawyer with feet in hand; meaning some present of poultry.
A long Plea is the Harvest of the Lawyer.
He beats but with one wing, viz. his courage is abated.
He hath gathered the ribbe of Garlick, viz. he hath smared.
The frisking of a Dog, and love of a Punk, doth not last unless you feed them.*